Газета о рабочих, газета для рабочих,

ХОЗЯИН

№1 13 ноября 2015 года

Праздничный спецвыпуск

Газета БЕРЕЗОВСКОГО КОМБИКОРМОВОГО ЗАВОДА

15 ноября - День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

Поздравление директора ОАО «Березовский комбикормовый завод»:

«Хочу поздравить всех тружеников завода с профессиональным праздником – Днем работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности агропромышленного комплекса. Примите искренние пожелания крепкого здоровья, долголетия, счастья и благополучия, уверенности в завтрашнем дне, оптимизма, неиссякаемой энергии и настойчивости для реализации задуманного. Мира и добра вам и вашим семьям. И да хранит нас всех Бог!»

Михаил Николаевич Козека

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Курневич Ирина Викторовна – зам. директора по качеству и технологии, председатель Наблюдательного Совета: «Дорогие работники сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности! Разрешите поздравить Вас от всей души! Пусть судьба чаще приносит в вашу жизнь ветер перемен! Пусть широко улыбается удача! Пусть жизнь будет переполнена интересными событиями и приятными мгновениями! Стремитесь к профессиональным вершинам, ведь каждый из вас этого достоин. Крепкого вам здоровья, праздничного настроения, вдохновения, процветания и улыбок!»

Соловей Валентина Владимировна – председатель профсоюзного комитета:

«Как это не покажется странным, но все люди хотят есть. И не иногда, а каждый день. Профессиональный праздник тружеников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности – это возможность поздравить всех тех, кто делает наше государство сытым и здоровым. От всей души хочется сказать каждому работнику слова благодарности за их трудолюбие и золотые руки, за свежий хлеб на прилавках, за качественную молочную и мясную продукцию. Я хочу пожелать Вам благополучия, крепкого здоровья и удачи. Пусть работа вам приносит только радость и утроение сил».

Богдан Евгений Антонович – главный инженер: Поздравляю всех настоящих трудяг, работников перерабатывающей промышленности и сельского хозяйства. Ваш труд дает те результаты, что мы видим и используем каждый день в нашей жизни. Спасибо вам за то, что трудитесь не покладая рук и в поте лица ради всех нас!

Белевич Зинаида Ивановна – зам. директора по заготовке и коммерческим вопросам:

Пусть славится труд работников сельскохозяйственной и перерабатывающей отрасли, благодаря которому весь агропромышленный комплекс нашей страны крепнет и растёт! Счастья вам желаем в этот праздник, дорогие труженики, пусть ваша работа будет всегда поощрена и оценена по достоинству! С профессиональной вас датой!

Доропиевич Елена Григорьевна – главный экономист: «Желаю всему коллективу предприятия успехов замечательных, перспектив, удачи, значительных ярких побед. Чтобы работа доставляла радость, зарплата радовала всегда, все планы воплотились в реальность, достижения росли от года к году, исполнялись надежды и мечты, покорялись новые вершины».

Смирнова Надежда Константиновна – главный бухгалтер: «В этот прекрасный осенний день мы рады поздравить вас с профессиональным праздником! От всей души хочется сказать каждому из вас слова благодарности за ваш нелегкий труд. Пожелать, чтобы вы преодолевали все трудности, чтобы вовремя светило солнце и выпадали дожди, чтобы труд был в радость. Оптимизма вам, свершения всего задуманного, крепкого здоровья, счастья и успехов!».

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

О ПРАЗДНИКЕ

Экономика страны, впрочем, как и здоровье населения, зависит от продукции, производимой сельским хозяйством. Чем она качественнее, тем сильнее нация. Поэтому труд сельхозработников является важным и востребованным. Именно людям, благодаря деятельности которых население питается качественными продуктами, и посвящен этот профессиональный праздник.

Когда отмечается

День работников сельского хозяйства празднуется ежегодно в третье воскресенье ноября. В 2015 году торжества проходят 15 ноября. В Беларуси событие закреплено Указом главы государства А.Лукашенко № 454 «Об установлении праздника – Дня работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности агропромышленного комплекса» от 10 ноября 1995 года (повторно Указом № 157 «О государственных праздниках, праздничных днях и памятных датах в Республике Беларусь от 26.03.1998).

Кто справляет

Праздник отмечают хлеборобы, механизаторы, животноводы и все те, кто имеет отношение к сельскому хозяйству, предприятиям аграрного комплекса, пищевой промышленности, по переработке и хранению сельхозсырья и т.д.

История праздника

Это событие начали отмечать еще во время существования Советского Союза. 1 ноября 1988 года Указом Президиума ВС СССР № 9724-XI «О внесении изменений в законодательство СССР о праздничных и памятных днях» два профессиональных праздника, посвященные мелиораторам и сельхозработникам, были объединены в один и установлен един день празднования.

В 1993 г., после распада Советского Союза, многие страны упразднили либо перенесли эту дату, но в некоторых государствах, включая Белорусь, традиция осталась неизменной.

О профессии

Сельское хозяйство объединяет в себе представителей многих специальностей. Все они любят работать на земле, вкладывают душу и силу для получения урожая, не боятся физически тяжелого труда, следуют многовековым традициям.

Интересные факты

Беларусь на 100% покрывает свои потребности в мясе, молоке, яйцах, почти на 100% в картофеле и овощах и, следовательно, находится на 1 месте по этим показателям. Республика Беларусь входит в 5-ку самых больших экспортеров молочной продукции.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Перелистывая вехи истории мы узнаем, что свою трудовую деятельность ОАО «Березовский комбикормовый завод» ведет с 19 июля 1944 года, когда после освобождения района в д. Блудень был организован хлебоприемный пункт «Заготзерно».

Основной деятельностью хлебоприемного пункта «Заготзерно» была приемка продовольственного и фуражного зерна, необходимого для нужд фронта. Директором хлебоприемного пункта в эти годы был Точко Иван Лаврентьевич.

В 1963- 1965 годы предприятие возглавлял Сережкин Николай Петрович.

В 1968 году производилось строительство железнодорожного тупика и двух зерноскладов. В этом же году Госкомитетом республики была утверждена схема реконструкции пункта, которой предусматривалось строительство 12 складов, автомобильные весы грузоподъемностью 30 тонн, новая контора - лаборатория, навес для хранения средств механизации. Руководил работой предприятия Бибиков Иван Федорович с 1965 года по 1971 год. С 1971- 1973 г. г. директор Ковалюк Александр Никитич.

По окончанию строительства и ввода в эксплуатацию в 1975 году комбикормового цеха производительностью 100 тонн комбикормов в сутки, хлебоприемный пункт «Заготзерно» был реорганизован в комбикормовый завод. Директор Ломейко Иван Михайлович 1973- 1980 г.г.

С 1980 года по 1984 год предприятие возглавлял Кузнецов Николай Андреевич. В этот период было начато строительство металлического зернохранилища вместимостью 43 тысяч тонн.

Миронишин Василий Павлович руководил предприятием с 1984 года по 2002 год.

В 1985 году на предприятии были введены в эксплуатацию металлические зернохранилища на 43,5 тыс. тонн с приемным устройством для одновременной выгрузки двух железнодорожных вагонов. В январе- феврале 2000 года в комбикормовом цехе произведена замена линии дозирования-смешивания. Вместо объемных дозаторов были установлены ленточные весовые дозаторы. В то время это был высокотехнологичный производственный комплекс комбикормов.

30 июня 1994 года «Березовский комбикормовый завод» был преобразован в ОАО «Березовский комбикормовый завод».

С 2002 года по 2005 год – директор предприятия Пунько Михаил Михайлович.

В январе 2003 года предприятие взяло в аренду у колхоза «Восход» свиноводческо - товарную ферму в д. Сошица, а 18.12.2006 года путем реорганизации присоединен к заводу. В этот период предприятие арендовало свинокомплекс в д. Клепачи.

С 08.08. 2005 года и по сегодняшний день предприятие возглавляет Козека Михаил Николаевич.

С этого периода проведение модернизации производства, выполнение показателей прогно- за социально-экономического развития, укрепление финансового состояния являются основными направлениями в развитии и стратегии предприятия.

В 2008 году введена в действие новая газовая котельная с современным оборудованием, работа которой позволила установить на производственном комплексе комбикормов линию гранулирования и экс-

пандирования и производить гранулированные комбикорма и крупку для нужд рыбных и птицеводческих хозяйств.

За 2009-2013 годы проведена значительная работа по техническому переоснащению предприятия, открытию новых производств, внедрению новых энергосберегающих технологий, разработки новых видов продукции и увеличению ассортимента, благоустройству внутризаводской и прилегающей территории, проведен текущий и капитальный ремонт производственных, административных, вспомогательных и бытовых помещений. Реализовано несколько значимых инвестиционных проектов. В 2009 году введен в эксплуатацию зерносушильный комплекс с производительностью 40 тонн в час и газовая котельная с итальянским оборудованием для производства 1,2 тонн пара в час для гранулирования и экспандирования комбикормов.

В 2013 году завершена начатая в 2012 году программа модернизации цеха по производству россыпных комбикормов, реализован проект «Монтаж линии предварительного смешивания и линии микродозирования сырья, автоматизация технологического процесса сырья».

В настоящее время завод является сильным и перспективным промышленным и сельскохозяйственным предприятием, который может гордиться своими экономическими показателями, достижениями и инновациями.

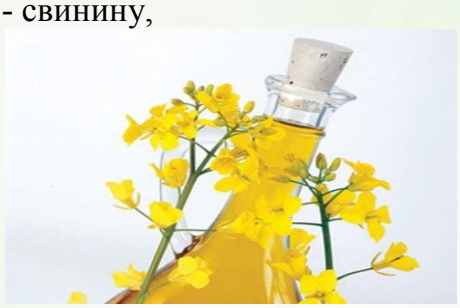
Проводится значительная работа по улучшению условий труда, недопущению случаев травматизма на предприятии. Получен сертификат соответствия удостоверяющий, что система управления охраной труда производства комбикормов рассыпных, гранулированных, белково-минерально- витаминных добавок и масла растительного из семян рапса соответствует требованиям СТБ 18001-2009.

Предприятие производит:

- комбикорма для различных видов животных,

- хлебобулочные изделия,

- свинину,



- масло рапсовое,

-жмых рапсовый.

Большое внимание уделяется качеству производимой продукции, вся вырабатываемая продукция подтверждена декларациями соответствия. На предприятии внедрена, сертифицирована и подтверждена система менеджмента качества применительно к производству и разработке комбикормов и белково- минерально-витаминных добавок согласно требованиям СТБ ISO 9001-2009.

Предприятие постоянно принимает участие и получает награды в фестивале – ярмарке тружеников села «Дожинки», осенних ярмарках среди промышленных предприятий, занимает призовые места за высокие производственные показатели.

К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

РЕЗУЛЬТАТ ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЫ

В настоящее время завод является сильным и перспективным промышленным и сельскохозяйственным предприятием, который может гордиться своими экономическими показателями, достижениями и инновациями.

Основные показатели работы
ОАО «Березовский ККЗ» за январь-сентябрь 2015 года

Основные показатели	С начала года		
	2014г	2015г	Темп роста в %
Объем производства, тонн - всего	**67407**	**79868**	**118,5**
в т.ч. ячмень шелушенный	269	657	244,2
в т.ч. комбикорм (задание– 103,3%)	67138	79211	118,0
из них для свиней	29706	42262	142,3
для КРС	28434	29523	103,8
для птицы	1482	589	39,7
для рыб	7516	6837	91,0
из него: гранулы и крупка	39589	70625	178,4
Удельный вес (гранулы, крупка) в производстве комбикормов, %	59,0	89,2	30,2
Переработано маслосемян рапса	**14131**	**16035**	**113,5**
производство: масла рапсового	4942	5654	114,4
жмыха рапсового	9034	10132	112,2
Производство ХБИ, тонн	**161**	**188**	**116,8**
в т.ч. хлеб	84	83	98,8
Производство мяса, тонн	**39**	**42**	**107,7**
Среднесписочная численность, чел.	235	246	104,7
в т.ч. численность ППП, чел.	188	197	104,8
Среднемесячная з/плата, тыс. руб	6397,7	6595,7	103,1
Рентабельность реализованной продукции	**11,9**	**15,1**	**3,2**
Рентабельность продаж	**9,4**	**11,6**	**2,2**

Основным видом деятельности предприятия является производство комбикормов для сельскохозяйственных животных, птиц и рыб. За 9 месяцев 2015 года произведено 79,211 тысяч тонн комбикорма, темп роста к уровню прошлого года составил 118%.

Наличие на предприятии линии по переработке маслосемян рапса с годовой производительностью 30,0 тыс.тонн позволило переработать зя январь-сентябрь 2015 года 16035 тонн маслосемян рапса, получить при этом масла рапсового 5654 тонн, жмыха рапсового 10132 тонн. На экспорт реализовано масла рапсового в сумме 1094 тыс. долларов США. Все это позволило нам достигнуть производительности труда на одного работника по выручке от реализации товаров, работ и услуг 1497,5 млн. рублей.

Руководством предприятия со своей стороны гарантирована и обеспечивается социальная защищенность работников. Сохранены и увеличены все гарантированные коллективным договором выплаты.

МОЛОДЕЖНАЯ И ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

На ОАО «Березовский комбикормовый завод» активно проводится работа профсоюзной организации во главе с **Валентиной Владимировной Соловей.**

В августе месяце приняли участие в экологическом фестивале «**Споровские сенокосы-2015г**», фестиваль завершился большим концертом с участием известных белорусских фольклорных групп и исполнителей.

В сентябре месяце организована поездка в **Несвижский замок**, с посещением родовой усыпальницы князей Радзивилов, а так же в **Мирский замок** с посещением выставки белорусского теннисиста М.Мирного.

В том же месяце работниками предприятия посещено яркое шоу в 3D-формате, национальный мюзикл «Папараць-кветка» в г. Барановичи.

С целью организации активного досуга в сентябре месяце организованы **соревнования по ловле рыбы** среди молодежи и работников предприятия. По просьбам желающих в октябре месяце организованы повторные соревнования по рыбалке.

С целью пропаганды активного отдыха и здорового образа жизни работникам предприятия предоставляются абонементы на **посещение бассейна**.

Работники с удовольствием посетили в сентябре месяце **концерт** местной знаменитости певца **А.Моргана**, а в октябре месяце **Александра Солодухи с новой концертной программой «Верное сердце».**

В октябре месяце молодежь предприятия приняла участие в ежегодной **ярмарке** в г.Береза и г. Белоозерск, достижения отмечены дипломами в номинациях лучших промышленных предприятий.

Молодежь предприятия активно участвует в жизни района, посещает различные форумы.

В октябре молодежь приняла **участие в спортивно-массовых соревнованиях** посвященных Дню работника физической культуры и спорта, команда заняла III место.

ЧЕЛОВЕК С ДОСКИ ПОЧЕТА

10 ЛЕТ НА БЛАГО ЗАВОДА

Михаил Николаевич Козека с августа 2005 года работает директором ОАО «Березовский комбикормовый завод».

Он внес большой вклад в развитие и процветание ОАО «Березовский комбикормовый завод». В 2014 году ему присвоили звание «Человек года».

За время работы на предприятии сделал много в части организации работ по модернизации и совершенствованию имеющегося оборудования и механизмов: построен цех по гранулированию и экспандированию комбикормов, цех по переработке маслосемян рапса.

Под его четким руководством предприятие выполнил все доведенные показатели социально-экономического развития: объем производства продукции вырос более чем на 300%, третий год подряд предприятие награждается переходящим знаменем.

Михаил Николаевич большое внимание уделяет росту благосостояния работников предприятия, требователен к подчиненным, принципиален в отстаивании профессиональных взглядов, пользуется авторитетом в коллективе, не допускает возникновения конфликтных ситуаций на предприятии.

«Хотим поздравить Вас с 10-летием руководства предприятием и пожелать крепкого здоровья, ясного ума, железных нервов и тонкого чувства юмора! Все это нужно, чтоб коллектив, под вашим руководством, был самым передовым. Желаем Вам таких сотрудников, которые бы знали свою работу на отлично и могли бы обойтись без лишнего надзора; секретаршу — умницу и красавицу; жену — мудрую и не ревнивую; ковер в кабинете — только для поощрений персонала; руководства — справедливого и щедрого!!»

Коллектив ОАО «Березовского комбикормового завода»

ЧЕЛОВЕК С ДОСКИ ПОЧЕТА

Когда к работе прикипишь душой…

Михаил Николаевич Козека – директор ОАО «Березовский комбикормовый завод»:

– На нашем предприятии трудятся 255 человек, больше половины из них, а если точнее, 145 – женщины. Хочу сказать, что наши женщины – самые лучшие. Они очень трудолюбивые и старательные, исполнительные и доброжелательные. Мы их очень ценим. Недавно поздравляли с 50-летним юбилеем замечательную труженицу, техника-технолога Ирину Иосифовну Рак. Она у нас работает 31 год, в ее трудовой книжке всего одна запись.

Ирина Иосифовна рассказывает: *«Я выросла в Гродненской области, закончила Молодечненский политехнический техникум, а поскольку распределение в восьмидесятые годы было всесоюзным, почему-то хотелось в романтичный Таллин – столицу Эстонии. Зачем тебе этот Таллин, поехали лучше в Брестскую область – самую лучшую», – убеждали подружки.*

По вечерам в комнате общежития мы мечтали о будущем: «Устроимся на работу, потом замуж выйдем, детей заведем и жилье получим. И все в жизни получилось так, как нам мечталось. Мы приехали на комбикормовый завод, было нам по 19 лет».

Ирина Иосифовна стала родоначальницей трудовой династии, начальником погрузочно-разгрузочного участка трудится ее сын Игорь, который окончил Белорусский аграрно-технический университет. А дочь Татьяна живет и работает в г. Бресте, подарила маме внука Глебушку.

Не все было безоблачно в судьбе такой замечательной женщины, как наша Ирина Иосифовна. Рано ушел из жизни муж, которого помнят в коллективе. Он был замечательным столяром, и в наших кабинетах до сих пор служат сделанные им подставки для цветов. Не опустила женщина руки, вырастила замечательных детей, дала им образование. А работает так, что в прошлом году была удостоена Почетной грамоты Березовского райисполкома, немало заслужила благодарностей и поощрений. По долгу своей службы И.И. Рак осуществляет контроль за технологией производства, занимается планированием, рассчитывает рецепты комбикормов. Дело это ответственное, в условиях высокой конкуренции можно победить, только выпуская качественную продукцию. Производство у нас многопрофильное, но именно наши женщины являются гарантией его надежности.

НАВСТРЕЧУ НОВЫМ ОТКРЫТИЯМ

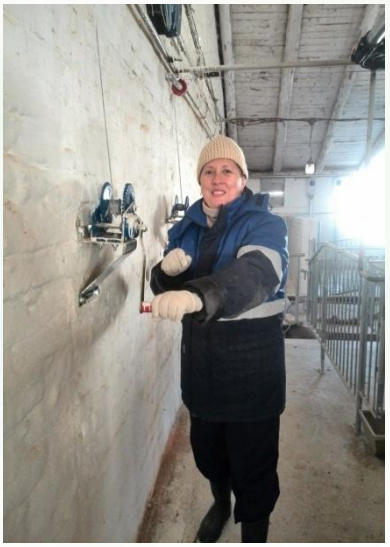
СВИНКИ ХРЮКНУЛИ: «СПАСИБО!»

Одним из направлений деятельности ОАО «Березовский комбикормовый завод» является выращивание свиней, а также реализация мяса и полуфабрикатов из свинины.

В 2006 году путем реорганизации присоединена СТФ «Сошица» общим поголовьем на 1 октября 2015 - 2630 голов свиней;

В 2013 году заводом куплена свиноводческая ферма «Хойники», общим поголовьем на 1 октября 2015 – 2504 голов свиней.

С целью наращивания поголовья и увеличения привесов свиней на фермах проводится реконструкция свинарников. В конце октября текущего года на ферме Сошица введено в эксплуатацию здание маточника с установкой в нем станков для опоросов и системы вентилирования.



Комиссия, проводившая ежемесячную инвентаризацию свиней, приняла участие в пуске автоматизированной системы кормления. Бухгалтер Моисеенко Ирина Юрьевна (на фото) вместе с представителем подрядчика произвели пуск заполнения системы кормления комбикормом.

Встречайте новый бренд «Хозяин»!

ОАО «Березовский комбикормовый завод» презентует новый бренд комбикорма и хлебобулочных изделий «Хозяин».

ОАО «Березовский комбикормовый завод» набирает лидирующие позиции на рынке производства хлебобулочных изделий Березовского района.

В настоящее время изделия выпекаются на двух пекарнях в г.Береза и аг. Первомайская. Продукцию предприятия на территории Брестской области можно приобрести в розницу и по оптовым ценам.

При скармливании комбикорма «Хозяин», обогащенного биологически активными веществами, повышается питательность кормовых рационов хозяйств и эффективность использования зернофуражных культур; увеличивается продуктивность животных и птицы; сокращаются сроки откорма и затраты кормов на единицу продукции; возрастает производительность труда; улучшается качество продукции, снижается её себестоимость.

УЛЫБНИСЬ☺

Муха на навозной куче спрашивает навозного жука: — Ну, что, чувствуешь перемены в жизни? — Еще бы! Раньше кем я был! Жуком навозным. А теперь — менеджер по удобрениям!

****

Встречаются председатели колхозов:
- Я вот, Петрович, ввел компьютерный учет поголовья скота!
- Ого! А это как?
- Раньше как, по головам считали, а теперь автоматика - считаем по ногам, а потом компьютер автоматически делит на 4!

****

Маленький Вовочка, вернувшись из деревни в город, заявляет родителям:
- Мама и папа, это неправда, что корова даёт молоко. Его из неё вытягивают силой.

****

Ты так похудела! Это новая диета?
— Да, морковь, свекла и картофель.
— А что делала, варила или жарила?
— Копала!

****

Два мужика в деревне.
- Как твоя корова?
- Не жалуюсь. 50 литров в день дает.
- Сколько?! Чем кормишь?
- Ничем особенным. Просто с ней же нужно ласково.
- Это как?
- Захожу утром в хлев и спрашиваю: Ну что, милая, у нас сегодня на обед - молоко или говядина?

ХОЗЯЙКАМ НА ЗАМЕТКУ

Пирог зебра на кефире

Ингредиенты:

1. кефир – 1 стакан
2. сахар – 1 стакан
3. яйца – 3 шт
4. мука – 2 стакана
5. разрыхлитель – 1 ч ложки
6. какао – 1 ст ложки

Рецепт торта Зебра проще по приготовлению, поскольку 1 корж. Яйца взбиваем с сахаром.

Добавляем кефир – перемешиваем.

Добавляем муку и разрыхлитель. Перемешиваем. Выливаем тесто в форму точно также как и в 1-м рецепте. И не забудьте про 2 ложки (для белого и темного теста). И перед наливанием форму смазываем растительным маслом. Когда форма заполниться, зубочисткой проводим линии от центра к краям, как бы разделяя на сектора или кусочки. Выпекаем в духовке при температуре 180 градусов 40 мин.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ФАКТЫ ОБ ОВОЩАХ

1. Замороженные фрукты и овощи не уступают по своей питательной ценности свежим. Вопреки общепринятому мнению, в замороженных овощах и фруктах содержится столько же питательных веществ, сколько и в свежих.
2. Некоторые овощи и фрукты содержат токсины. Самым известным из них является цианид. Его небольшое количество находится в семечках яблок, абрикосов и персиков.
3. Капуста брокколи содержит больше белка чем стейк. Полстакана брокколи содержит более 2,5 граммов клетчатки и 2 грамма белка — больше чем стейк! Но, в отличие от мяса, этот необыкновенный овощ не содержит насыщенных жирных кислот и не повышает уровень холестерина в крови.
4. Яблоки доставляют больше энергии чем кофе. Утром однозначно стоит съесть яблоко, а лучше парочку. Благодаря высокому содержанию углеводов, витаминов и минеральных веществ они прекрасно бодрят и придают организму энергию на целый день.
5. Баклажаны весьма эффективно снижают уровень холестерина. Благодаря включению в диету блюд из баклажана, можно быстро и эффективно снизить уровень холестерина и других вредных типов жиров в крови.
6. Лучше не есть грейпфрут после принятия лекарств.
7. Кожура овощей и фруктов обычно содержит наибольшее количество минеральных и питательных веществ.
Морковь, яблоки и огурцы в своей кожуре содержат большое количество питательных веществ, микроэлементов и витаминов. Очищая её, мы их теряем. Кроме того, кожура содержит значительное количество пищевой клетчатки.
8. Фрукты помогают предупредить возникновение смертельно опасных заболеваний
9. Лук предотвращает возникновение астмы и некоторых раковых заболеваний. Это возможно благодаря находящимся в луке сульфидам, которые успокаивают воспалительные реакции.
10. Под кожурой апельсинов находятся полезные вещества. Полезно съедать апельсин вместе с белой частью кожуры, так как она содержит большое количество клетчатки.

ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

Наши советы помогут в профилактике и борьбе с ненавистным вирусом простуды. Болезнь легче предупредить – помните всегда об этом.

■ Делайте прививки от сезонного гриппа при условии, что вы здоровы. Приходить на вакцинацию с температурой и соплями нельзя!

■ На больном, если рядом здоровые, обязательно должна быть маска: вирус она не задержит, но остановит капельки инфицированной слюны. Надевать маску следует только перед входом в транспорт, офис или магазин, а вот на прогулке она не нужна: подцепить вирус на свежем воздухе практически нереально.

■ Мойте руки часто и с мылом! И постоянно носите с собой влажные дезинфицирующие салфетки, чтобы протереть руки после контакта с поручнями, деньгами, покупками и т. д.

■ Кашлять и чихать — только в носовой платок.

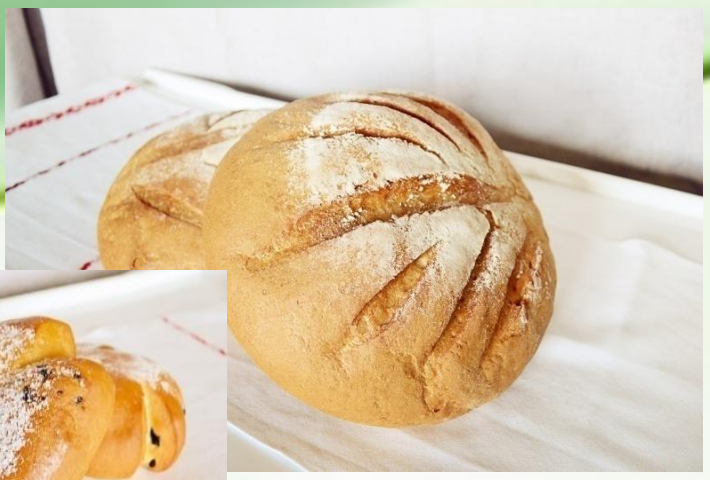
■ Регулярно проветривайте помещение, чаще мойте пол и включайте увлажнитель воздуха. Вирусные частицы часами сохраняют свою активность в сухом теплом и неподвижном воздухе и почти мгновенно разрушаются в прохладном влажном и движущемся. Температура в комнате должна быть около 20 °С, влажность 50-70%. Лучше тепло одеться, чем включить обогреватель.

■ Пользуйтесь соляным раствором для увлажнения слизистой оболочки носа. Сухой воздух и лекарства (димедрол, супрастин, тавегил, трайфед и т. д.) высушивают слизь в носоглотке, которая создает защитный барьер (местный иммунитет) при контакте с вирусом.

ФОТОВЕСТНИК

Хозяин

НАША ВЫПЕЧКА



Редколлегия: Ковшук О.С., Труш А.Г., Шебеко Я.Н. , председатель профкома Соловей В.В.
Учредитель: ОАО «Березовский комбикормовый завод»
Тел. 8-016-43-58-1-82